



DIE ENTSCHEIDUNGSWAAGE



Gewichtung	Gute Gründe für Option A:	Gute Gründe für Option B:	Gewichtung

Tabelle 1 Eigene Darstellung nach: Fuller, C. & Taylor, P. (2015) Motivierende Gesprächsführung (2., neu ausgestattete Auflage) Beltz

Mögliche Leitfragen für die Befüllung der Tabelle:

Welche rein rationalen Gründe sprechen für das Entscheiden für Option A/B?

Welches Verhalten würde mit der Entscheidung für Option A/B einhergehen?

Mit welchen positiven Situationen verbindest du mit Option A/B?

Wenn dir die Fragen durch den Kopf gehen, was für ein Gefühl macht sich dann in dir breit?

Wo spürst du das besonders? Wozu ist dieses Gefühl in dir gut?